

WORLD ONENESS PRACTICE DAY 1

Namaste

Ich möchte mit dir über die Idee von Tapas als Vorbereitung auf den World-Oneness-Tag sprechen. Und der World-Oneness-Tag ist am 7. März von 13.30 bis 14.15 Uhr MEZ - nicht vergessen.

Tausende machen heute Tapas für den World-Oneness-Tag.

Was ist Tapas?

Tapas ist eine intensive spirituelle Übung und Entschlossenheit, die von mehreren Tausend Menschen auf der ganzen Welt für die Sache des Einsseins der Welt durchgeführt wird.

Tapas bedeutet auch das "spirituelle Feuer, das dich reinigt".

In den alten indischen mystischen Traditionen wurde die Kundalini als das spirituelle Feuer betrachtet, das aus dem Basis-Chakra, dem Mooladhara, aufsteigt und sich in das Kronen oder Sahasrara-Chakra entleert. Wenn dieses Erwachen geschieht, werden etliche negative Tendenzen im Bewusstsein weggebrannt.

Mehrere Leben der Unwissenheit und der Unfreiheit werden weggebrannt.

Wenn diese Erfahrung einem spirituell Suchenden widerfährt, kommt es deshalb zu einer massiven Reinigung seines Bewusstseins.

Wenn diese Reinigung mit dir geschieht, wird dein Bewusstsein sehr mächtig.

Es ist, als ob du dich im Herzen des Göttlichen befindest. Jede Absicht, die du in deinem Herzen hältst, manifestiert sich und du wirst zu einem Segen für den Planeten.

Wo auch immer du hingehst, fließen Verheißung und Segen. Die Menschen um dich herum, alle Lebensformen um dich herum, leben friedlich und in Fülle.

Mit dieser Vision, dass jeder Einzelne von euch zu einem so großen Segen für die Menschheit wird, laden Sri Preethaji und ich dich ein, diese Tapas für die Welteinheit zu machen.

Wenn dein Bewusstsein durch das Chanten des kraftvollen Ekam-Mantras gereinigt wird, das die Macht hat, deine schlummernde Kundalini zu erwecken und die Unreinheiten in deinem Bewusstsein wegzubrennen, werden deine Gebete für die Menschheit immens kraftvoll werden.

Wenn du ein Deeksha-Geber bist, werden deine Deekshas ein massives Erwachen in den Herzen der Empfänger bewirken, es wird ein Erwachen zur göttlichen Präsenz in ihnen bewirken und ein Erwachen zum Mitgefühl für die ganze Menschheit.

WORLD ONENESS PRACTICE DAY 1

Ich möchte dir von einem Neurologen erzählen, der, seit er sein Tapas für das Einssein der Welt begonnen hat, zu einer großen Quelle der Harmonie und des Friedens in seiner gesamten Abteilung geworden ist. Seine Kollegen wollen ihn die ganze Zeit um sich haben, weil seine Anwesenheit so viel Klarheit und Frieden in ihren Geist bringt, damit sie die Patienten behandeln und für sie sorgen können. Seine Patienten sind so glücklich, wenn er hereinkommt, ihr Gesundheitszustand verbessert sich drastisch und ihre Körper reagieren schneller auf die Behandlung. Das ist die Kraft von Tapas.

Der bedeutendste Aspekt dieses Tapas ist, dass jeder von euch die Früchte eures Tapas anbietet, damit das Einssein der Welt geschehen kann. Unsere alten Weisen hatten diese tiefe Weisheit, dass man, wenn man intensive spirituelle Praktiken durchführt, immense Verdienste erwirbt. Diese Verdienste sind wie positive Energien und Segnungen, die man auf jemanden oder für eine größere Sache in der Welt übertragen kann. Auf diese Weise haben die Weisen große Wunder vollbracht, Menschen geheilt oder eine Naturkatastrophe aufgehalten und unschuldige Leben geschützt.

Heute führt jeder von euch seine Tapas aus – so wie ihr angesichts eurer Lebensumstände fähig seid. Aber wenn ihr das mit Liebe und mit Mitgefühl für die Menschheit tut, werden die Verdienste eurer Tapas die negativen Kräfte auflösen, die auf die Menschheit zukommen und Zerstörung, Krankheiten, Armut und Unglück in verschiedenen Teilen der Welt verursachen.

Die Verdienste deines Tapas werden den Schmerz lindern und die Gewalt auflösen, die das menschliche Bewusstsein verwüstet. Die Menschheit wird in Frieden und Harmonie leben.

Dein Tapas besteht darin, ein Sankalpa (Absicht) für den Wechsel der Menschheit ins Einssein zu halten und das Ekam-Mantra bis zum 7. März jeden Tag 1008 Mal zu chanten.

Am 7. März wirst du die Früchte deiner Tapas für den Bewusstseinswandel der Menschheit hin zum Einssein darbringen.

Bist du also bereit, dein Tapas zu beginnen?

WORLD ONENESS PRACTICE DAY 1

MOOLADHARA-CHAKRA

Du beginnst dein Tapas mit der Meditation auf das Mooladhara-Chakra - ein vierblättriger roter Lotus an der Basis deines Körpers, der sich am Damm befindet.

Im Kern dieses roten Chakras befindet sich Kundalini Shakti, die sich wie eine Schlange dreieinhalb Mal um ein Linga (das ist ein Symbol für das nichtmanifestierte Göttliche) gewunden hat.

Du wirst heute mit dem Bija-Mantra LANNNN meditieren, während du dich auf Mooladhara konzentrierst, um dich auf den Tag des Einsseins der Welt vorzubereiten

Danach gehen wir zu Deeksha und Ekam Japa über.

MOOLADHARA

1. Schließe bitte die Augen
2. Fokussiere dich auf den Damm (zwischen After und den Geschlechtsorganen)
3. Chante das Mantra mit mir – LANG
4. Öffne langsam die Augen
5. Du kannst jetzt mit Deeksha und EKAM Japas weitermachen