

## WORLD ONENESS PRACTICE DAY 2

Namaste

Ich weiß, dass ihr euch heute alle für Tapas zum World Oneness Tag, versammelt habt. Bitte denkt daran, dass er am 7. März von 13:30 bis 14:45 Uhr MEZ stattfindet.

Ich möchte mit euch über das Phänomen Deeksha sprechen, das so zentral für den World Oneness Tag ist.

Deeksha ist ein uraltes Phänomen, es hat sich in verschiedenen spirituellen Traditionen auf der ganzen Welt ereignet.

Es mag verschiedene Namen haben, aber das Wort „Deeksha“ bedeutet „das, was göttlich gegeben wird“ - es kommt von der Sanskrit-Wurzel „-da“, was „geben“ heißt.

Während der Deeksha fließt das Göttliche durch den Geber in den Empfänger und erweckt das Bewusstsein des Empfängers zu größeren Zuständen von Frieden, Glückseligkeit, Liebe und göttlicher Verbundenheit.

Du, der Geber, bist ein heiliger Kanal, durch den das göttliche oder höhere Bewusstsein fließen kann.

Deeksha ist das Ergebnis der Tapas von 7 Generationen von Weisen.

Dieses göttliche Phänomen erschien Sri Bhagavan in den frühen 1950er Jahren als Hiranya Garbha, eine gigantische goldene Kugel, und veranlasste Sri Bhagvan, der noch ein Kind war, ein Mantra für die Erleuchtung der Menschheit zu chanten.

Sri Bhagavan begab sich in Tapas-samdhi, indem er dieses Mantra sang und für die Menschheit meditierte.

Nach etwa 21 Jahren verschwand diese goldene Kugel so plötzlich, wie sie erschienen war.

Als Sri Krishnaji 11 Jahre alt war, im Jahr 1989, erschien der Hiranya Garbha wiederum ihm und brach als Deeksha-Phänomen aus seinem Bewusstsein durch.

Und von Sri Krishnaji aus floss das Phänomen sintflutartig in die Welt, wobei mehrere Tausende zu Deeksha-Gebern auf der ganzen Welt wurden.

Deeksha ist ein globales Phänomen, das Zehntausenden das gibt, wofür es gekommen ist - die Wiederverbindung mit dem Göttlichen.

## WORLD ONENESS PRACTICE DAY 2

Wie Sri Bhagavan sagt, ist eine der Hauptursachen für menschliches Leiden die Entfremdung vom Göttlichen.

Deeksha verbindet den Menschen und das Göttliche wieder wie nie zuvor.

Wenn Menschen Deeksha erhalten, erfahren sie Heilung in ihrem Körper, in ihrem Herzen, sie erwachen zu ihrem Antaryamin oder dem göttlichen Bewohner in ihrem Herzen, sie erleben höhere Bewusstseinszustände von Frieden, Glückseligkeit und Liebe.

Unzählige Heilungswunder sind an Menschen geschehen.

Unzählige Menschen sind ihrem Gott von Angesicht zu Angesicht begegnet.

Etlche Suchende haben ihren Durst nach Erwachen in der Quelle von Deeksha gestillt gefunden.

Deeksha ist ein universelles Phänomen.

Es ist entstanden, um die Sehnsucht der Menschheit zu erfüllen, als Antwort auf das Gebet der Menschheit um Befreiung von Leiden und Trennung.

Deeksha verkörpert das Einssein, es geht über jede von Menschen gemachte Trennung wie Ethnie, Farbe, Religion, Geschlecht, Nationalität hinaus.

Es ist dazu da, das Einssein innerhalb der Menschheit, das Eins-Sein zwischen der Menschheit und der Natur und das Eins-Sein zwischen der Menschheit und dem Göttlichen zu bewirken.

Ein so göttliches Phänomen wird am World Oneness Tag in Strömen fließen - nicht nur durch die Deeksha-Geber, sondern durch alle, die online dabei sein werden.

Am 7. März zwischen 13:30 und 14:45 Uhr wird für 21 Minuten die Kraft der Deeksha durch die Herzen von Millionen von Menschen fließen und als Bewusstsein des Einsseins in die Welt hinausstrahlen.

Dafür machen Sri Krishnaji und ich unser Maha Tapas und laden auch dich ein, dich uns anzuschließen.

Gesegnet sind diejenigen, durch die die Kraft von Deeksha fließen wird.

Bist du also bereit, dein Tapas zu beginnen?

## **WORLD ONENESS PRACTICE DAY 2**

### **SWADHISTANA CHAKRA**

Du wirst dein Tapas mit einer Meditation auf das Swadhistana Chakra (Sakral-Chakra) beginnen, einem 5-blättrigen orangefarbenen Lotus, der sich am Ende deiner Wirbelsäule befindet.

Im Zentrum dieses orangefarbenen Chakras befindet sich tiefes, unergründliches Wasser.

Du wirst heute mit dem Bija-Mantra Vannnn (nasal) meditieren, während du dich auf das Swadisthana konzentrierst, als Vorbereitung auf den World Oneness Tag.

Danach wirst du zu Deeksha und Ekam Japa übergehen.

### **SWADISTHANA-CHAKRA-Meditation**

(erst auf Deutsch anleiten, dann Video mit Preethajis Anleitung und Chanting weiterlaufen lassen)

1. Schließe bitte die Augen
2. Fokussiere dich auf dein Sakral-/Swadisthana-Chakra, am Ende deiner Wirbelsäule
3. Chante das Mantra VANG (gesprochen Vannnn) mit
4. Öffne langsam die Augen
5. Jetzt machen wir weiter mit EKAM Japas und Deeksha

**EKAM Japa** (Video weiterlaufen lassen)

**Deeksha** (eigene Musik einzuspielen)

**Sharing** (Teilnehmer dazu einladen, ihre Erfahrungen mit Tapas zu teilen)

**Dankbarkeit** (Teilnehmer dazu anleiten)