

WORLD ONENESS PRACTICE DAY 3

Namaste

Tausende überall auf der Welt haben sich den Tapas angeschlossen in Vorbereitung auf den World Oneness-Tag, der am 7. März von 13:30 bis 14:45 Uhr stattfindet – bitte denkt alle daran.

Sie beziehen dabei MANASA – VAACHA – KARMANA ein. Das heißt, sie engagieren sich in ihren Tapas mit ihrem Verstand, ihrer Sprache und ihrer Handlung.

Mit ihrem Verstand chanten sie jeden Tag das unglaublich kraftvolle EKAM Mantra 1008 mal – und erzeugen und strahlen damit kraftvolle Energien des Einsseins aus. Die Frucht, die sie am World Oneness-Tag der Menschheit darbringen werden.

Mit ihren Worten als Teil ihres Tapas verbreiten all diese Oneness Meditatoren das Gewährsein für das Einsseins und den World Oneness-Tag in ihren Familien, in ihren Gemeinschaften, an ihrem Arbeitsplatz. Das ist ein Teil ihres Tapas.

Der ganze Prozess von Tapas ist aufgebaut auf Basis eines tiefen Verstehens der universellen Prinzipien.

Eines davon ist das Prinzip von SATKARMA.

Weißt du, dass jeder, der sich mit Tapas engagiert, gerade Ladungen guten Karmas erlangt?

Denn so funktioniert die universelle Arbeit. Wann auch immer du eine Absicht für das kollektive Wohlbefinden hältst und eine Handlung vollziehst – setzt du im Kraftfeld von Karma ein schönes, wundervolles Muster in Gang.

Wenn du nun deine Sprache bewusst einsetzt, um deiner Familie, deinen Freunden und deiner Gemeinschaft die Wichtigkeit bewusst zu machen, in einem Zustand von Einssein zu leben und wegzugehen von der Trennung, dann erntest du gutes Karma. Wenn du sie alle einlädst, an der nobelsten aller Veranstaltungen teilzunehmen, um ihren Beitrag zu leisten – dann bedeutet bereits diese Absicht, dieser Akt der Einladung großes gutes Karma – und wenn all diese Menschen, die du eingeladen hast, dann an dem World Oneness-Tag teilnehmen und die Kraft der Deeksha aus ihren Herzen strömt, um auf die Menschheit zu wirken – das ist unermessliches gutes Karma.

Wusstest du, dass im alten Indien die Weisen tagelang YAAGAS oder ein Feueropfer für Loka Kalyanam durchführten?

Und es wurde als ein außerordentliches Glück betrachtet, zu einer Teilnahme dazu eingeladen zu sein – so sehr, dass selbst Götter auf eine Einladung warteten.

WORLD ONENESS PRACTICE DAY 3

Der World Oneness-Tag ist so etwas Ähnliches – er ist das größte YAAGA für LOKA KALYANAM.

Selbst die Götter und Weisen würden an diesem Tag anwesend sein.

Lass mich mit ganz einfachen und grundlegenden Worten erklären, was Karma ist.

Das Verständnis, wie Karma funktioniert, ist ein großer Teil der Weisheiten, die wir in den tieferen Reisen in EKAM anbieten.

Ein ganz einfaches Verständnis: Karma ist so ähnlich wie säen und ernten.

Du erntest, was du gesät hast – aber um ein Vielfaches mehr.

Wenn du Samen gesät hast, die anderen Leiden und Schmerzen verursachen, wird der Schmerz mannigfach zu dir zurückkommen.

Wenn du Samen von Freude und Wohlbefinden durch deine Worte, durch deine Gefühle, durch deine Taten gesät hast, wird Freude mannigfach zu dir zurückkommen.

Manche Ernten magst du innerhalb von Tagen einfahren, manchen brauchen Monate und Jahre, aber sie kommen zurück.

Also, das bewusste Säen von Samen, damit du und deine zukünftigen Generationen gute Früchte ernten können, wurde als DHARMA oder die Verantwortung von jedem menschlichen Wesen angesehen.

Bist du also bereit, mit deinem Tapas zu beginnen?

Du beginnst dein Tapas mit der Meditation auf das MANIPURA Chakra - ein 10-blättriger gelber Lotus, der sich an deinem Bauchnabel befindet.

In der Mitte dieses gelben Chakras ist das lodernde JATARAAGNI oder das lodernde Feuer.

Du meditierst heute mit dem BIJA Mantra RANG (gesprochen RANNN), während du dich in Vorbereitung auf den World Oneness-Tag auf das Manipura fokussierst.

Danach gehst du zu Deeksha und EKAM Japa über.

WORLD ONENESS PRACTICE DAY 3

Meditation on the MANIPURA

(erst auf Deutsch anleiten, dann Video mit Preethajis Anleitung und Chanting weiterlaufen lassen)

1. Schließe bitte die Augen
2. Fokussiere dich auf deinen Nabel
3. Chante mit mir das Mantra - RANG (gesprochen Rannnn)
4. Öffne langsam die Augen
5. Jetzt machen wir weiter mit EKAM Japa und Deeksha
(weil im Video erst das EKAM Mantra kommt und das Video mit dem EKAM Mantra endet 😊 ...)

EKAM Japa (Video weiterlaufen lassen bis zum Schluss)

Deeksha (eigene Musik einzuspielen)

Sharing (Teilnehmer dazu einladen, ihre Erfahrungen mit Tapas zu teilen)

Dankbarkeit (Teilnehmer dazu anleiten)