

## World-Oneness-Übung TAG 4

Namaste

Heute möchte ich mit euch über die mystische und wissenschaftliche Dimension der Messbarkeit der Auswirkungen der Deeksha sprechen, die Millionen von uns am World-Oneness-Tag auf das menschliche Bewusstsein selbst geben werden. Und der World-Oneness-Tag ist am 7. März von 13.30 bis 14.15 Uhr MEZ - nicht vergessen.

Viele alte Traditionen haben über die Bedeutung des Herzens gesprochen.

Den alten Ägyptern zufolge legten die Götter - nachdem ein Mensch gestorben und in andere Welten gegangen war - sein spirituelles Herz auf die Waage und maßen es mit der Feder der Wahrheit und Liebe auf der anderen Seite. Nur wenn das Herz den Test bestand, ging der Mensch in wunderbare Reiche ein.

In den Upanishaden - das sind fast 7000 Jahre alte Texte - wurde das Herz ausdrücklich als "hridaya" bezeichnet.

"Hridaya" bedeutet genau genommen das erwachte Herz, in dem die universelle Intelligenz oder der Antharyamin wohnt.

So ein Herz, sagten die Weisen, zieht drei unermesslichen Segnungen des Überflusses, der Glückseligkeit und edler Menschen zu sich.

Nun, ein Teil der Herrlichkeit des World-Oneness-Tag-Events besteht darin, die Kraft deines spirituellen Herzens zu erwecken, so dass die drei großen Segnungen in dein Leben fließen. Und darüber hinaus wirst du in diesen besonderen 21 Minuten von MUHURTHA an diesem Tag Oneness-Deeksha in die Welt ausstrahlen, um die Kompassnadel des menschlichen Bewusstseins von der Trennung weg und hin zum Einssein zu bewegen.

Also, wie kann Deeksha das für dein Herz und das kollektive menschliche Bewusstsein machen?

Als Spezies hat die Menschheit ihr Herz verloren.

Wir sehen Millionen und Abermillionen in so vielen Nationen, die unter Armut, Wasserknappheit und Hunger leiden.

Weißt du, dass, wenn nur 10 % der Ressourcen, die in jedem Land für Krieg und Verteidigung ausgegeben werden, für diese Probleme ausgegeben werden könnten, keines dieser Probleme existieren würde?

Wenn wir heute nur 10 % dieses Geldes für diese Probleme ausgeben würden, gäbe es genug Technologie, um alle diese Probleme zu lösen.

Warum tun wir es dann nicht?

Weil die Menschheit ein defektes Bewusstsein und ein entzweigendes Bewusstsein hat.

## World-Oneness-Übung TAG 4

Deshalb sollten du und ich und jeder Einzelne von uns am Bewusstsein arbeiten, um die Menschheit zu transformieren.

Und deshalb diese phänomenale Deeksha am World-Oneness-Tag.

Und das ist der Grund für dein Tapas für Loka Kalyana.

Wusstest du, dass es wissenschaftlich beobachtet wurde, dass, wenn etwas absolut Unerwartetes in deinem Leben passieren wird - sei es etwas Tragisches oder etwas Schönes - dein Herz es tatsächlich spürt, noch bevor es passiert, und starke elektromagnetische Signale an das Gehirn sendet?  
„Woher weiß das Herz das?“ magst du dich fragen.

Weil das Herz mehr als nur ein Muskel ist.  
Es ist ein Feld - ein intelligentes sensorisches Feld.

Unsere Herzen erzeugen die ganze Zeit entweder kohärente und synchrone Felder oder unstimmmige Felder, abhängig von unserem Bewusstseinszustand.

So spüren wir den Ärger, die Liebe, die Freude oder das Mitgefühl eines Menschen selbst aus der Ferne - noch bevor wir sein Gesicht gesehen haben, weil sich unsere Herzfelder gegenseitig spüren.

Es gibt jetzt 2 Institutionen auf der Welt, die die Auswirkungen des Herzzustandes einer großen Anzahl von Menschen und die Verbindung ihres Herzzustandes mit dem Magnetfeld der Erde erforschen.  
Dies sind das Heart Math Institute und Global Coherence Pulse.

Wusstest du, dass, genau wie unser menschliches Herz ein elektromagnetisches Feld ausstrahlt, das gemessen werden kann, auch der magnetische Kern der Erde ein magnetisches Feld erzeugt, das gemessen werden kann?

Und das Seltsamste ist, dass die Frequenzen unseres Herzens und der Erde übereinstimmen, wenn sich eine große Anzahl unserer Herzschwingungen in einem Zustand des Einsseins mit der Erdschwingung synchronisiert, dass wir dann eine Welle im menschlichen Bewusstsein erzeugen können.  
Wir wissen das seit Jahren.

Aber was diese Wissenschaftler sagen, ist, dass diese Verschiebungen auch durch einige außergewöhnliche Techniken gemessen werden können, die sie im Laufe der Jahre geschaffen haben, bezeichnet als Magnetometer und Zufallszahlengeneratoren.

Daher freuen sie sich darauf, die Auswirkungen unserer kollektiven Deeksha auf das Bewusstsein der Erde am 7. März zu messen, am World-Oneness-Tag von 13.30 Uhr MEZ bis 14.15 Uhr MEZ.

Also schließ dich uns an bei der Erschaffung dieser World-Oneness-Welle.  
Bring dein Tapas dar und verdiene großes gutes Karma.

## World-Oneness-Übung TAG 4

### **ANAHATA CHAKRA**

Heute konzentrieren wir uns auf das Anahata-Chakra - ein 12-blättriger grüner Lotus in der Mitte deiner Brust.

Im Herzen dieses Chakras befindet sich das Göttliche - dein Anahata.

Du wirst heute mit dem Mantra YANNNN meditieren, während du dich in Vorbereitung auf den World-Oneness-Tag auf Anahata konzentrierst.

Danach wirst du zu Deeksha und Ekam Japa übergehen.

### **Meditation ANAHATA**

(erst auf Deutsch anleiten, dann Video mit Preethajis Anleitung und Chanting weiterlaufen lassen)

1. Schließe bitte die Augen
2. Fokussiere dich auf die Mitte deiner Brust
3. Chante mit mir das Mantra - YANG (gesprochen Yannnn)
4. Öffne langsam die Augen
5. Jetzt machen wir weiter mit EKAM Japa und Deeksha  
(weil im Video erst das EKAM Mantra kommt und das Video mit dem EKAM Mantra endet 😊 ...)

**EKAM Japa** (Video weiterlaufen lassen bis zum Schluss)

**Deeksha** (eigene Musik einzuspielen)

**Sharing** (Teilnehmer dazu einladen, ihre Erfahrungen mit Tapas zu teilen)

**Dankbarkeit** (Teilnehmer dazu anleiten)