

WORLD ONENESS PRACTICE - DAY 7

Namaste

Der World-Oneness-Tag steht jetzt kurz bevor.

Eine große Anzahl Suchender nimmt mit ihrem Tapas teil.

Millionen Herzen erheben sich im Gebet für eine World-Oneness-Welle, eine World-Oneness-Welle, die über das menschliche Bewusstsein hinwegfegt am World-Oneness-Tag, morgen, den 7. März von 13:30 bis 14:45 Uhr MEZ – nicht vergessen.

Heute möchte ich euch vom Einssein selbst erzählen.

Der World-Oneness-Tag wird gefeiert zur Rückkehr der Menschheit in das Einssein.

Sri Krishnaji und ich sehen das Einssein als eine Manifestation von 3 Aspekten.

Erstens, das Einssein in ebendieser Struktur und Natur der Realität.

Der zweite Aspekt ist, dass das Einssein **der** ultimative Zustand des Bewusstseins ist, den ein menschliches Wesen erreichen kann, den das menschliche Gehirn und Bewusstsein in seiner Lebenszeit zu erfahren in der Lage ist.

Und schließlich ist für uns das Einssein die Vision, auf der die ganze Zukunft unsere Planeten aufgebaut sein sollte.

Lass mich kurz jeden dieser Aspekte erklären.

EKAM SAT VIPRAHA BAHADA VADANTI – heißt es in den Upanishaden.

Des bedeutet „die Wahrheit oder Realität ist das eine, aber die Weisen empfangen es in vielerlei Art und Weise.“

Die Realität kann als Wechselwirkung von Materie und Energie verstanden werden.

Die Realität kann als ein Feld des Bewusstseins, als ein Feld von Intelligenz, die sich als alles manifestiert, verstanden werden.

Die Realität kann als Spiel des Göttlichen verstanden werden, in dem das Universum aus dem Göttlichen entsteht und sich im Göttlichen auflöst, wie die Wellen aus dem Ozean entstehen und sich darin auflösen.

Es gibt mehrere Interpretationen der Realität und unsere Ahnen sagten, dass jede Wahrnehmung und jede Erfahrung der Realität schön und weise sind.

Denn die fundamentale Realität ist EINS.

Heute nähert sich die Wissenschaft diesem Verständnis, dem Mysterium des Einsseins, als ein Quantenfeld oder ein vereinigtes Feld.

WORLD ONENESS PRACTICE - DAY 7

Wenn du in die Weisheiten von Einssein eingeführt bist, dann trennst du nicht die eine Wahrnehmung von der anderen und betrachtest nicht die eine als überlegen und die andere als unterlegen.

Trennung und Konflikt sind gegründet in Ignoranz und Ignoranz ist die Natur eines Bewusstseins, das nicht erwacht ist.

Lass uns jetzt den zweiten Aspekt des Einsseins anschauen.

Das Einssein ist der höchste Zustand der Erleuchtung.

Unsere Weisen und Seher in Indien brüllten laut und klar
'AHAM BRAMHASMIN'.
Das bedeutet „ich bin das Universum“.

Im höchsten Zustand der Erleuchtung gibt es kein individuelles Selbst, das getrennt ist von Universellen Selbst.

Das individuelle Selbst wird das Universum.

Heute hat sich die Neurowissenschaft dieser Erfahrung durch Gehirn-Studien genähert.

Wenn eine Person in das Einssein erwacht, verschließen sich ihre Parietallappen und empfangen keinerlei sensorische Impulse mehr vom restlichen Körper.

Als Resultat dessen verliert das Gehirn die Abgrenzung, die dich vom anderen trennt.

Du nimmst eine Realität wahr, wo du der andere geworden bist und alles um dich herum ist eine Erweiterung von dir selbst.

Der dritte Aspekt des Einsseins ist das Einssein in der Handlung.

Sri Krishnaji und ich machen dieses MAHATAPAS, damit das Einssein der Welt geschieht; und ihr alle schließt euch dieser großen Absicht an, dieser MAHASANKALPA, damit wir eine Welt erschaffen, in der die Grundlage jedes Aspekts - sei es in der Politik, Wirtschaft, Technologie, Kunst, Erziehung - EINSSEIN ist.

World-Oneness geschieht, wenn Millionen, die aus einem Zustand des Einsseins heraus wirken, die Welt führen, Politik und Gesetze machen, innovative Technologien entwickeln, die natürliche Welt und die Ressourcen der Erde beschützen und den Planeten in eine glorreiche Zukunft führen.

Wenn das geschieht, würde die Menschheit als Spezies einen evolutionären Sprung erreicht haben.

WORLD ONENESS PRACTICE - DAY 7

Und diese Welt ist der größte Wohlstand, den wir unseren Kindern und deren Kindern hinterlassen können – eine Welt im Einssein.

Dein eigenes Erwachen ins Einssein und deine Leidenschaft, dass andere erwachen, ebnet den Weg, dass sich dieses großartige Ereignis entfalten kann.

Bist du jetzt bereit, dein Tapas an diesem letzten Tag zu beginnen, bevor du es der Menschheit darbringst?

SAHASRARA CHAKRA

Du beginnst dein Tapas mit der Meditation auf das SAHASRARA Chakra – ein 1000-blättriger goldener Lotus, der sich im Scheitelpunkt deines Kopfes befindet.

Im Zentrum dieses goldenen Chakras ist ein Strahlen, dass in jede Ecke des Universums strömt.

Du meditierst heute mit dem Bija-Mantra: “OGUM SATYAM OM”, während du dich auf das SAHASRARA Chakra fokussierst, in Vorbereitung auf den World-Oneness-Tag. Danach wirst du zu Deeksha und EKAM Japa übergehen.

Meditation SAHASRARA CHAKRA

(erst auf Deutsch anleiten, dann Video mit Preethajis Anleitung und Chanting weiterlaufen lassen)

1. Schließe bitte die Augen
2. Fokussiere dich auf den Scheitelpunkt deines Kopfes
3. Chante mit mir das Mantra: OGUM SATYAM OM
4. Öffne langsam die Augen
5. Jetzt machen wir weiter mit EKAM Japa und Deeksha
(weil im Video erst das EKAM Mantra kommt und das Video mit dem EKAM Mantra endet 😊 ...)

EKAM Japa (Video weiterlaufen lassen bis zum Schluss)

Deeksha (eigene Musik einzuspielen)

Sharing (Teilnehmer dazu einladen, ihre Erfahrungen mit Tapas zu teilen)

Dankbarkeit (Teilnehmer dazu anleiten)

Tag 8 – schließ dich dem WORLD-ONENESS-TAG am 7. März 2021, um 13:30 Uhr MEZ an.